

---

# Emotion Focused Skill Training (EFST) for Parents— Online-Masterclass mit Dr. Joanne Dolhanty



---

# Emotion Focused Skill Training (EFST) for Parents

Help Parents to Develop Their Emotion-Wise Skill NET – Navigate – Enhance –  
Transform

Navigate Emotion - Enhance Motivation – Transform Relationships

## Organisatorisches

Dozentin:	Dr. Joanne Dolhanty, PhD, C. Psych.
Ort:	Online
Datum & Uhrzeit:	20. bis 22. November 2023, 11 Uhr bis 18 Uhr
Kosten:	575.- Euro
Voraussetzung:	Vorkenntnisse in EFT, z.B. EFT-Ausbildung
	24 UE, es sind 27 Punkte beantragt

## Kontakt & Anmeldung:

Martina Schindler  
[anmeldung@ieft.de](mailto:anmeldung@ieft.de)  
[www.ieft.de](http://www.ieft.de)

---

Dieser Kurs zeigt Kliniker\*innen, wie sie die Prinzipien und Techniken des EFST für Eltern in Form von Workshops, Beratungen oder ihrer therapeutischen Arbeit anwenden können.

Das Training legt großen Wert auf erfahrungsbasiertem Lernen und ist stark auf Verbesserung der praktischen Arbeit, unabhängig vom Erfahrungsstand ausgerichtet. Es eignet sich daher sowohl für Therapeut\*innen, die gerade erst mit EFT angefangen haben, als auch für solche, die bereits sehr fortgeschritten sind.

**Emotion Focused Skills Training (EFST)** für Eltern ist ein innovatives, sehr einfaches und schnell wirksames Programm zur Unterstützung von Eltern. EFST befähigt Eltern, geliebte Menschen (gleich welchen Alters, ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener) durch die vielfältigen Herausforderungen (auf Verhaltens-, emotionaler und Beziehungsebene) des täglichen Lebens und Miteinanders zu navigieren; dies schließt Schwierigkeiten mit ein, die aus psychischen, körperlichen Problemen oder anderen besonderen Herausforderungen entspringen.

EFTST basiert auf der Förderung von emotionaler Verarbeitung und der Vermittlung von Fertigkeiten. Es gibt Eltern einfache, praktische Werkzeuge an die Hand, die sie sofort in ihrer Familie umsetzen können. Hierzu zählt, sich in der mitunter verwirrenden Welt der Gefühle ihres Kindes zurechtzufinden, mit den Motivationsproblemen ihres Kindes umzugehen und die Fähigkeit zurückzuerlangen, angemessene Grenzen zu setzen, und gleichzeitig positive, bereichernde Beziehungen zu ihren Kindern jeden Alters wiederherzustellen.

---

Beachten Sie, dass Vorerfahrung in der Arbeit mit Familien, Eltern oder Kindern **nicht erforderlich** ist. Kliniker\*innen, die nicht mit Familien arbeiten, berichten, dass sie in EFST eine neue Perspektive, einen neuen Rahmen und neue Fertigkeiten finden, die auch ihre Arbeit mit Einzelklient\*innen jeden Alters sowie mit Paaren verbessern. Die Struktur von EFST, die gelehrt wird, lässt sich in einer Vielzahl von Settings und mit verschiedensten Zielgruppen anwenden, so zum Beispiel mit Eltern und Betreuer\*innen, in Schulen, bei Essstörungen oder stofflichen Süchten.

---

## Kursleitung

Dr. Joanne Dolhanty, PhD, C. Psych. supervidert und berät weltweit psychische Gesundheitsorganisationen. In den letzten 30 Jahren hat sie im Bereich der Essstörungen gearbeitet und Kliniker\*innen aller Fachrichtungen in der Behandlung komplexer Fälle geschult. Zusammen mit Dr. Leslie Greenberg entwickelte sie die Anwendung der Emotionsfokussierten Therapie auf Essstörungen, und sie entwickelte das Emotion Focused Skills Training.

Dr. Dolhanty ist bekannt für ihren lebendigen, warmherzigen und einnehmenden Lehrstil. In Ihren Kursen werden komplexe Sachverhalte anschaulich vermittelt und gleichermaßen professionelle Fertigkeiten als auch persönliche Weiterentwicklung gefördert.

