
Focusing-Vertiefung für EFT: Folgen und Erforschen können mit Elmar Kruithoff - Kursreihe



Focusing-Vertiefung für EFT: Folgen und Erforschen können mit Elmar Kruithoff – Kursreihe

Organisatorisches

Kursleiter:	Dipl. Psych. Elmar Kruithoff
Ort:	Online via Zoom
Datum & Uhrzeit:	7.3., 14.3., 21.3., 28.3., 18.4. 2023; 18 Uhr bis 20 Uhr
Kosten:	335.- Euro
Voraussetzung:	Vorkenntnisse in EFT, z.B. EFT-Ausbildung

13 UE, 13 Punkte sind beantragt.

Kontakt & Anmeldung:

Martina Schindler

anmeldung@ieft.de

www.ieft.de

In diesem Seminar vertiefen und erweitern Sie Ihre Focusing-Kenntnisse in Theorie und Praxis, zur Eigenanwendung, für den kollegialen Austausch und der Anwendung in der Therapie.

Wir üben gemeinsam, wie Sie Erlebensprozessen konsequent folgen können ohne Fragen zu stellen, „über“ diese zu sprechen oder anderweitig einzugreifen – und wie dadurch Erleichterung, Vertrauen, Sicherheit und „Aha“-Erlebnisse ermöglicht werden.

Mit Focusing als Haltung und Methode wird es für Sie leicht(er), gerade mit vagem, körperlich spürbarem, ambivalentem und unklarem Erleben umzugehen. Sie lernen, diesem mehr Raum zu geben, abwarten zu können, beschreibend und neugierig zu bleiben und therapeutische Techniken sparsamer und gezielter einzusetzen.

Kursleiter:

Elmar Kruithoff, Dipl.-Psychologe, ist ausbildungsberechtigter Koordinator am Internationalen Focusing-Institut (New York). Er ist in eigener Focusing/Psychotherapiepraxis in Dänemark tätig und leitet das Zentrum für Focusing-Kompetenzen in Roskilde.

