

---

# Emotionsfokussierte Therapie –2023 Weiterbildungen



---

# EFT – Programm 2023

Das kommende Jahr bietet ein umfangreiches Programm für alle, die ihre Kenntnisse in EFT vertiefen, auffrischen oder einfach am Ball bleiben möchten.

Wir starten mit einer Online Kursreihe zum Thema **Focusing** mit **Elmar Kruithoff** (März und April). Ebenfalls im März gibt es in München einen **Supervisionsworkshop** mit **Lars Auszra**. Im Mai gibt **Serine Warwar** aus Kanada Online einen Workshop zu Themen, die in der EFT üblicherweise wenig Aufmerksamkeit bekommen, wie **Use of Homework und Experiential Teaching**.

Im September findet in München ein **Supervisionsworkshop** sowie im November, ebenfalls in München, ein **EFT-Refresher** mit **Imke Herrmann** statt.

**Joanne Dolhanty** stellt Ihnen in ihrem Online-Workshop im November das **Emotion Focused Skill Training for Parents** vor, womit unser Weiterbildungsjahr 2023 endet.

Das neuen Weiterbildungsjahr beginnen wir gleich im Januar 2024 mit einem Präsenzworkshop in München, in dem **Laco Timulak** sein **Transdiagnostisches Modell der EFT** präsentiert.

Weitere Infos: Unter <https://www.emotions-fokussierte-therapie.de/masterclasses.html>

---

# Focusing-Vertiefung für EFT: Folgen und Erforschen können mit Elmar Kruithoff - Kursreihe

Mit Focusing als Haltung und Methode wird es für Sie leicht(er), gerade mit vagem, körperlich spürbarem, ambivalentem und unklarem Erleben umzugehen. Sie lernen, diesem mehr Raum zu geben, abwarten zu können, beschreibend und neugierig zu bleiben und therapeutische Techniken sparsamer und gezielter einzusetzen.

## Organisatorisches

Dozent: Dipl. Psych. Elmar Kruithoff

Ort: Online via Zoom

Datum & Uhrzeit: 7.3., 14.3., 21.3., 28.3., 18.4. 2023; 18 Uhr bis 20 Uhr

Kosten: 335.- Euro

Voraussetzung: Vorkenntnisse in EFT, z.B. EFT-Ausbildung

13 UE, 13 Punkte sind beantragt.



## Kontakt & Anmeldung:

Martina Schindler

[anmeldung@ieft.de](mailto:anmeldung@ieft.de)

[www.ieft.de](http://www.ieft.de)

---

# Supervisionsworkshop mit Lars Auszra

Dieser Supervisionsworkshop hilft Ihnen, Ihre EFT-Fertigkeiten zu konsolidieren und zu vertiefen. In angenehmer, kollegialer Atmosphäre schauen wir Videoaufnahme von EFT-Sitzungen der Teilnehmer:innen an und lernen von- und miteinander.

## Organisatorisches

Dozent: Dr. phil. Lars Auszra

Ort: München, vfkv, Lindwurmstr. 83/3. Stock

Datum & Uhrzeit: 21. und 22. März 2023; 9 Uhr bis 17 Uhr

Kosten: 380.- Euro

Voraussetzung: Level A in EFT oder vergleichbare Vorerfahrung

16 UE, 19 Punkte sind beantragt.



## Kontakt & Anmeldung:

Martina Schindler

[anmeldung@ieft.de](mailto:anmeldung@ieft.de)

[www.ieft.de](http://www.ieft.de)

---

# Use of Homework, Mapping Out Chair Interventions and Experiential Teaching to Integrate and Carry Forward In-Session Work mit Serine Warwar

Between-session homework is used in EFT to facilitate new experiential learning and extend in-session work into the daily life of clients, where clients' problems are most likely to exist. This workshop will also teach therapists how to map out EFT chair interventions and engage in experiential teaching in relation to the EFT framework and the principles of change in emotion-focused therapy.

## Organisatorisches

Dozent: Dr. Serine Warwar, Ph.D., Psychologist

Ort: Online via Zoom

Datum & Uhrzeit: 2. bis 4. Mai 2023, 14:15 Uhr bis 19:30 Uhr

Kosten: 410.- Euro

Voraussetzung: Vorkenntnisse in EFT, z.B. EFT-Ausbildung

16 UE, 19 Punkte sind beantragt.



## Kontakt & Anmeldung:

Martina Schindler

[anmeldung@ieft.de](mailto:anmeldung@ieft.de)

[www.ieft.de](http://www.ieft.de)

---

# Supervisionsworkshop mit Imke Herrmann

Dieser Supervisionsworkshop hilft Ihnen, Ihre EFT-Fertigkeiten zu konsolidieren und zu vertiefen. In angenehmer, kollegialer Atmosphäre schauen wir Videoaufnahme von EFT-Sitzungen der Teilnehmer:innen an und lernen von- und miteinander.

## Organisatorisches

Dozentin: Dr. phil. Imke Herrmann

Ort: München, vfkv, Lindwurmstr. 83/3. Stock

Datum & Uhrzeit: 28. und 29. September 2023; 9 Uhr bis 17 Uhr

Kosten: 380.- Euro

Voraussetzung: Level A in EFT oder vergleichbare Vorerfahrung

16 UE, 19 Punkte sind beantragt.



## Kontakt & Anmeldung:

Martina Schindler

[anmeldung@ieft.de](mailto:anmeldung@ieft.de)

[www.ieft.de](http://www.ieft.de)

---

## Refresher in EFT mit Imke Herrmann

Für Alle, die ihre EFT-Fertigkeiten ein bisschen auffrischen oder ölen wollen: ein Refresher. Wir bringen unser Wissen zu den wichtigsten Interventionen auf den neuesten Stand und verfeinern unser Verständnis, haben Zeit, uns Fragen zu widmen und werden vor allem Zwei- und Leere Stuhlarbeit in Kleingruppen üben.

### Organisatorisches

Dozentin: Dr. phil. Imke Herrmann

Ort: München, vfkv, Lindwurmstr. 83/3. Stock

Datum & Uhrzeit: 6. und 7. November 2023, 9 Uhr bis 17 Uhr

Kosten: 420.- Euro

Voraussetzung: Vorkenntnisse in EFT, z.B. EFT-Ausbildung

16 UE, 18 Punkte sind beantragt.



### Kontakt & Anmeldung:

Martina Schindler

[anmeldung@ieft.de](mailto:anmeldung@ieft.de)

[www.ieft.de](http://www.ieft.de)

---

## Emotion Focused Skill Training (EFST) for Parents mit Joanne Dolhanty

Emotion Focused Skills Training (EFST) für Eltern ist ein innovatives, sehr einfaches und schnell wirksames Programm zur Unterstützung von Eltern. Dieser Kurs zeigt Kliniker:innen, wie sie die Prinzipien und Techniken des EFST für Eltern in Form von Workshops, Beratungen oder ihrer therapeutischen Arbeit anwenden können.



### Organisatorisches

Dozentin: Dr. Joanne Dolhanty, Ph.D., Psychologist

Ort: Online

Datum & Uhrzeit: 20. bis 22. November 2023, 11 Uhr bis 18 Uhr

Kosten: 575.- Euro

Voraussetzung: Vorkenntnisse in EFT, z.B. EFT-Ausbildung

24 UE, 27 Punkte sind beantragt.

### Kontakt & Anmeldung:

Martina Schindler

[anmeldung@ieft.de](mailto:anmeldung@ieft.de)

[www.ieft.de](http://www.ieft.de)



---

# Navigating Symptom Level and Underlying Vulnerability Work in EFT mit Laco Timulak

Recent years have seen the emergence of transdiagnostic psychotherapeutic treatments, typically targeting depression, anxiety and related disorders. This workshop will present a transdiagnostic model of Emotion-Focused Therapy (EFT-T), which combines modular (targeting specific clusters of symptoms) and shared mechanisms (targeting underlying vulnerability) approaches to the treatment of depression, anxiety and related disorders such as obsessive-compulsive and trauma/stressor related disorders.



## Organisatorisches

Dozent: Ladislav Timulak, PhD.

Ort: München, vfkv, Lindwurmstr. 83/3. Stock

Datum & Uhrzeit: 25. bis 27. Januar 2024 , 9 Uhr bis 17 Uhr

Kosten: 795.- Euro

Voraussetzung: Vorkenntnisse in EFT, z.B. EFT-Ausbildung

24 UE, 27 Punkte sind beantragt.

## Kontakt & Anmeldung:

Martina Schindler

[anmeldung@ieft.de](mailto:anmeldung@ieft.de)

[www.ieft.de](http://www.ieft.de)